

Einladung zum gemeinsamen Randori-Training



am: Samstag, den 24.06.2022
in: der Dreifach-Turnhalle
Hans-Kögl-Str. 1
83093 Bad Endorf
Beginn: 10:00 Uhr
Ende: 12:00 Uhr



Randori:

Hier geht es nicht um Sieg oder Niederlage, ihr sollt hier raufen, euch kennenlernen und schwitzen. Ihr übt gemeinsam, eure erlernten Techniken anzuwenden.

Egal ob ihr jung oder alt, leicht oder schwer, klein oder groß seid, hier **kann** und **jeder soll** mitmachen!

Los geht's mit

- 30 Min. Aufwärmspielen

Weiter geht's mit

- lustigen und spannenden Randoriformen

Zum Schluss das Highlight

- Randori-Turnier

Ziel ist es...

...euch den Wettkampf in dieser Turnierform näher zu bringen.

...die Judogemeinschaft zu stärken, da ihr im Team antretet.

...Judotechniken in offen Situationen üben zu können.

Wichtig für euch:

Nehmt euch etwas zu trinken (Wasser, Apfelsaftschorle) und eine Kleinigkeit zum Essen (Apfel, Banane) mit.

Eingeladen sind **ALLE Judokas.**

Wir freuen uns auf euer Kommen!

Teresa Bonleitner
0172 – 82 91 772

Michael Guggenbichler
0175 – 69 18 212

Anmeldung Randori-Turnier am Samstag, 24.06.2023

Name, Vorname: _____

Ja klar, ich bin dabei!

Ich kann leider nicht weil,

Unterschrift der Erziehungsberechtigten

