

# Einladung zum gemeinsamen Randori-Training



am: **Samstag, den 23.09.2023**  
in: der Dreifach-Turnhalle  
Hans-Kögl-Str. 1  
83093 Bad Endorf  
**Beginn: 10:00 Uhr**  
**Ende: 12:00 Uhr**



## Randori:

Hier geht es nicht um Sieg oder Niederlage, ihr sollt hier raufen, euch kennenlernen und schwitzen. Ihr übt gemeinsam, eure erlernten Techniken anzuwenden.

Egal ob ihr jung oder alt, leicht oder schwer, klein oder groß seid, hier **kann** und **jeder soll** mitmachen!

Los geht's mit

- 30 Min. Aufwärmspielen

Weiter geht's mit

- lustigen und spannenden Randoriformen

Zum Schluss das Highlight

- Randori-Turnier

Ziel ist es...

- ...euch den Wettkampf in dieser Turnierform näher zu bringen.
- ...die Judogemeinschaft zu stärken, da ihr im Team antretet.
- ...Judotechniken in offen Situationen üben zu können.

Wichtig für euch:

Nehmt euch etwas zu trinken (Wasser, Apfelsaftschorle) und eine Kleinigkeit zum Essen (Apfel, Banane) mit.

Eingeladen sind **ALLE Judokas.**

Wir freuen uns auf euer Kommen!

**Teresa Bonleitner**  
0172 – 82 91 772

**Michael Guggenbichler**  
0175 – 69 18 212

**Anmeldung Randori-Turnier am Samstag, 23.09.2023**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Ja klar, ich bin dabei!

Ich kann leider nicht

Unterschrift der Erziehungsberechtigten

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

